
AUFNAHME- KRITERIEN LANDESKADER

**Niederösterreichischer
Rugby Verband**

RUGBY
NIEDERÖSTERREICH

Für Spieler eines zukünftigen Landeskaders sollen folgende Aufnahmekriterien gelten:

Positive sportmedizinische Gesundenuntersuchung

Mindestalter von 18 Jahren

ALLGEMEINE SPORTLICHE VORAUSSETZUNGEN

- a. Anzahl Liegestütze binnen 5 Minuten:
Herren: min. 60
Damen: min. 40
- b. 2400m Lauf:
Herren: max 12 Minuten
Damen: max. 12 Minuten
- c. 60m Sprint:
Herren: max. 8,5 Sekunden
Damen: max. 9,5 Sekunden

Niederösterreichischer Rugby Verband

Brunner Hauptstraße 19, 2721 Bad Fischau-Brunn

E-Mail: office@rugby-noe.at | Website: www.rugby-noe.at

ZVR Nummer 240389771